

## **Centro Servizi Formazione**

Via Riviera 23  
27100 Pavia

### **PROGRAMMA ECM :**

“La lettura posturale” “Relazione tra Terapista – Optometrista – Odontoiatra”

**1° giorno 27-03-2009 ore 9.00 - 13.00 14.00 - 18.00**

#### **Introduzione corso**

D.O. Andrea Civardi Osteopata M.R.O.I.- Massofisioterapista

#### **Revisione della letteratura indicizzata**

D.O. Andrea Civardi Osteopata M.R.O.I.- Massofisioterapista

#### **La postura:**

- Storia
- Definizione
- Sistema posturale
- Recettori posturali:
  - Centri superiori
  - Occhio
  - Vestibolo
  - Sistema stomatognatico
  - Piede
  - Cute
  - Muscoli
  - Articolazioni
- Altre influenze posturali:
  - Viscerale
  - Cranio-sacrale
  - Polimetallismie microgalvanismi

#### **Concetto di postura statica e postura dinamica**

#### **Strumenti di valutazione posturale:**

- Manuale
- Pese
- Pedana stabilometrica
- Delos postural system
- Sistemi 3D e 4D

D.O. Andrea Civardi Osteopata M.R.O.I. - Massofisioterapista

**2° giorno 28-03-2009 ore 9.00 - 13.00 e 14.00 - 18.00**

- **Occhio e postura:**

- Cenni di neuro fisiologia
- Linguaggio tecnico dell'Optometria

Dr. Matteo Martinelli - Optometrista

- **Semeiotica funzionale dell'occhio:**

- Test di valutazione funzionale e strumentale

Dr. Matteo Martinelli - Optometrista

**Compensazione ottica e contattologica nei disturbi posturali**

Dr. Matteo Martinelli - Optometrista

**Sistema stomatognatico e postura:**

- Cenni di neuro fisiologia
- Linguaggio tecnico dell'Odontoiatria

Dott. Marco Lombardini - Odontoiatra

**Semeiotica funzionale dell'apparato stomatognatico:**

- Test di valutazione funzionale e strumentale

**Bite e postura**

Dott. Marco Lombardini - Odontoiatra

**3° giorno 29-03-2009 ore 9.00 - 13.00 e 14.00 - 18.00**

- **Lettura posturale:**

- Modello fisiologico
- Modello anteriore
- Modello posteriore

D.O. Andrea Civardi Osteopata M.R.O.I. - Massofisioterapista

- **Valutazione posturale (sessione teorico - pratica):**

- Screening muscolo-scheletrico
- Screening visivo
- Screening occlusale
- Test vestibolare
- Test di integrazione fasciale
- Test attivi
- Test di forza muscolare (Kinesiologici)
- Palpazione cranio-sacrale

D.O. Andrea Civardi Osteopata M.R.O.I. - Massofisioterapista

- **Disfunzione somatica**

D.O. Andrea Civardi Osteopata M.R.O.I. - Massofisioterapista

- **Conclusioni e discussione**

D.O. Andrea Civardi Osteopata M.R.O.I. - Massofisioterapista

Dott. Marco Lombardini - Odontoiatra

Dr. Matteo Martinelli - Optometrista

- **Test di valutazione ECM**

D.O. Andrea Civardi Osteopata M.R.O.I. - Massofisioterapista

Dott. Marco Lombardini - Odontoiatra

Dr. Matteo Martinelli - Optometrista